

Liebe Läufer,

am 24.12.2022 um 9:00 h wollen wir unseren besinnlichen Lauf um das  
Zwischenahner – Meer starten

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber vom Meerblick Hotel (Das 53° Hotel - Kolbs  
Meerblick-Hotel) in Dreibergen  
(Dreiburger Str. 21-23, 26160 Bad Zwischenahn)

Die Tempobereiche sind fließend zwischen ca. 5:30 und ca. 6:30 – 7:00  
min./Kilometer. Gelaufen werden ca. 12 km, eine Abkürzung gibt es nicht ;-)

Im Anschluss gibt es Gebäck und Heißgetränke – je nach dem was der Einzelne  
mitbringt und mit seinem Nächsten teilt.... ganz im Sinne des Festes ...Bringt bitte  
eure eigene Tasse / Becher mit !

Wir freuen uns mit Euch auf einen entspannten Lauf,

adventliche Grüße

Team Laufrausch

