

Liebe Laufende,

am 24.12.2023 um 9:00 h wollen wir unseren besinnlichen Lauf um das
Zwischenahner – Meer starten

Treffpunkt: Parkplatz gegenüber vom Meerblick Hotel (Das 53° Hotel - Kolbs
Meerblick-Hotel) in Dreibergen
(Dreiburger Str. 21-23, 26160 Bad Zwischenahn)

Die Tempobereiche sind fließend zwischen ca. 5:30 und ca. 6:30 – 7:00
min./Kilometer. Gelaufen werden ca. 12 km, eine Abkürzung gibt es nicht ;-)

Im Anschluss gibt es Gebäck und Heißgetränke – je nach dem, was Ihr mitbringt und
mit Eurem Nächsten teilt.... ganz im Sinne des Festes ...Bringt bitte eure eigene
Tasse / Becher mit !

Im vergangenen Jahr hattet Ihr die Möglichkeit unsere Spendenbox für die
Oldenburger Tafel zu füllen: € 285.- konnten wir Dank Eurer Großzügigkeit
überweisen und wollen dies gerne auch in diesem Jahr wiederholen.

Wir freuen uns auf Euch und einen entspannten Lauf,

adventliche Grüße

Team Laufrausch

